

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Тацинский д/сад «Солнышко»  
Э.Б.Гореславцева



М Е Н Ю

**на «14» марта 2025 года**

|                      |                             | <b>Выход готового<br/>блюда</b> |             |            |             |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------|------------|-------------|
|                      |                             | <b>ясли</b>                     | <b>ккал</b> | <b>сад</b> | <b>ккал</b> |
| <b>ЗАВТРАК</b>       | 1 Суп молочный геркулесовый | 150                             | 148,54      | 200        | 165,04      |
|                      | 2. Чай с сахаром            | 180                             | 143,70      | 200        | 179,63      |
|                      | 3. Хлеб с маслом, сыром     | 30/5/6                          | 164,00      | 40/5/8     | 204,00      |
| <b>2<br/>ЗАВТРАК</b> | Сок фруктовый               | 150                             | 96,93       | 180        | 107,70      |
| <b>ОБЕД</b>          | 1 Суп рисовый               | 200                             | 112,47      | 250        | 170,59      |
|                      | 2. Капуста тушеная с мясом  | 130                             | 252,79      | 150        | 378,91      |
|                      | 3. Компот из с/ф            | 180                             | 124,17      | 200        | 124,17      |
|                      | 4. Хлеб ржаной, пшеничный.  | 40                              | 104,27      | 50         | 156,40      |
| <b>ПОЛДНИК</b>       | 1 Булочка «Домашняя»        | 60                              | 236,30      | 70         | 321,60      |
|                      | 2.Кофейный напиток          | 150                             | 97,76       | 180        | 117,31      |
| <b>ИТОГО</b>         |                             |                                 | 1480,93     |            | 1925,35     |