

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Утверждаю,  
Заведующий МБДОУ  
Тацинский д/сад «Солнышко»  
Э.Б.Гореславцева



**М Е Н Ю**  
**на «17» марта 2025 года**

|                  |                                  | Выход готового блюда |        |        |         |
|------------------|----------------------------------|----------------------|--------|--------|---------|
|                  |                                  | сад                  | ккал   | ясли   | ккал    |
| <b>ЗАВТРАК</b>   | 1 Макароны отварные сладкие      | 150                  | 215,68 | 130    | 186,92  |
|                  | 2. Чай с сахаром                 | 200                  | 179,63 | 180    | 143,70  |
|                  | 3. Хлеб с маслом, сыром          | 40/5/8               | 204,00 | 30/5/6 | 164,00  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> | Кефир                            | 180                  | 92,00  | 150    | 76,00   |
| <b>ОБЕД</b>      | 1 Суп с клецками кип.сметаной    | 250                  | 238,00 | 200    | 147,20  |
|                  | 2. Котлета мясная                | 70                   | 282,50 | 60     | 226,00  |
|                  | 3. Каша гречневая                | 150                  | 216,40 | 130    | 216,40  |
|                  | 4. Компот из сухофруктов         | 180                  | 107,70 | 150    | 96,93   |
|                  | 5. Хлеб ржаной, пшеничный.       | 50                   | 92,97  | 40     | 74,37   |
|                  | 6.Огурец соленый                 | 60                   | 52,48  | 60     | 52,48   |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | 1 Запеканка творожная с повидлом | 70/5                 | 316,00 | 60/5   | 230,02  |
|                  | 2.Кофейный напиток с молоком     | 180                  | 165,94 | 150    | 132,75  |
| <b>ИТОГО</b>     |                                  |                      | 2163,3 |        | 1746,77 |