

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Тацинский д/сад «Солнышко»  
Э.Б.Гореславцева



**М Е Н Ю**  
**на «05» марта 2024 года**

		Выход готового блюда		сад	ккал
		ясли	ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>	1 Суп молочный пшеничный	150	170,24	200	212,80
	2. Чай с сахаром	150	143,70	180	179,63
	3. Хлеб с маслом, сыром	30/5/6	164,00	40/5/8	204,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	150	96,93	180	107,70
<b>ОБЕД</b>	1 Борщ с кип. сметаной	200	100,30	250	120,93
	2. Курица тушеная с овощами	50	156,75	55	172,43
	3. Макароны отварные	70	161,50	90	201,88
	4. Компот из с/ф	150	96,93	180	107,70
	5. Хлеб ржаной, пшеничный.	40	156,40	50	162,80
	6. Помидор соленый	60	160,45	60	160,45
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Пряник	40	81,60	40	81,60
	2. Какао на молоке	150	132,75	180	165,94
<b>ИТОГО</b>			1621,55		1877,86